



# デイサービスだより

楽しい活動

あれこれやっています！

すっかりポカポカな日々ですね！  
片倉三枚のデイでは多種多様な活動をおこなっています♪  
体全体を動かしたり  
集中して指先を動かしたり★  
声を出して歌ったり  
脳トレで頭を使ったり☆  
笑顔があふれ賑やかに  
過ごされています♪



ボウリング



壁絵作り



こんなおいしそうなおカツが3月はイベント食に登場！



トランプ



押し花づくり



◆今月のベストショット◆

難しいパズルが完成！皆さんで記念撮影☆

# みまもりキーホルダー登録会 & 相談会

神奈川区にお住いの65歳以上の方を対象に無料で「みまもりキーホルダー」をお渡ししています。

開催場所・日時

場所：三枚地区連合自治会館  
神奈川区三枚町685  
日時：5月15日（月）  
10:00～12:00

持ち物

本人確認証（介護保険証、医療保険証、運転免許証など）をお持ちください  
**\*緊急連絡先が必須です**

みまもりキーホルダーとは

名前や住所・電話番号・緊急連絡先などをお住まいのケアプラザに登録すると「みまもりキーホルダー」をお渡しします。常時身につけていただくことで、外出先での体調急変時などで身元がわからない場合に警察や救急隊から登録先ケアプラザへ身元照会の連絡が入り速やかに緊急連絡先へおつなぎすることができます。



相談会 介護保険の申請も受付ます。

心配、お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。  
例：介護、医療、生活に関すること、近所に心配な方がいるなど

問合せ先  
TEL 045-413-2571

☆10月神大寺地区・2月片倉地区で開催予定です。 担当：高田・高橋

## お知らせ

地域ケアプラザの協力医が代わりました。  
福澤クリニック院長 福澤 邦康医師です。これからも地域の健康福祉にご協力いただきます。よろしくお願い致します。



## きゃべつ畑通信Vol.156 2歳からのマスク生活

2023年の横浜の桜は、全国で2番目の開花発表でした。3月中旬では、まだ朝晩は少し寒い日が続いていましたが、一足早い春の訪れとなりました。桜の開花と共に、ありんこや、ダンゴムシを少しずつ見つけられるようになり、5歳の息子は喜んで、どう見つけて、どんな様子だったかを、一生懸命に教えてくれます。

さて、新型コロナの感染症が5類に移行し、その際にマスクの着用は個人の判断に委ねられる事になりました。我が家では、徒歩圏内の公園に行く時は、マスクはしなくなりましたが、人生の半分以上がマスク生活の息子にとっては、とても大きな変化になります。

新型コロナ感染対策の1つとして、マスクの着用は、早々に広まりました。そのため、息子が2歳で保育園へ入園して、半年も経たずにマスク生活になりました。

大人のマスクでさえお店に在庫がなく、入手できない状態でした。また、今こそ乳幼児のマスク着用については、様々なガイドラインが出て変わりましたが、子供にもマスクが必要だという事で、「2歳のマスク!？」と随分

きゃべつ畑通信は子育て中のママたちが配信中！  
現在新メンバー募集中です。興味ある方は三枚町ケアプラザ職員まで

悩まされました。私は手芸ごとが苦手なので、手作りしてもらったり、ハンドメイドのお店で購入しました。しかし、子供用のマスクが用意出来たものの、着用をととても嫌がりました。その後、マスクを着用し続けられるようになるまでに2か月ほどかかりました。保育園での集団生活で、みんなが着けているのを見て、段々と慣れていったように思います。今でもマスクを積極的につけたがりませんが、公共の場でつけていない事に気が付くと、「お手でマスク!」と、とっさに手で口を覆うほど、マスク生活に馴染んでいます。

これからは、マスク着用が緩和された事で、いろんな人の様々な表情を見れたり、もっと気軽に楽しくおしゃべりしたり、今まで出来なかった経験が、沢山増えると嬉しいなと思っています。

記事 BY 紫陽花



今年もそろそろシーズン終わりのいちご狩り。昨年とても楽しかったので、また家族で行っていっぱい食べたいです♪

## 片倉三枚地域ケアプラザ Twitterあります！

片倉三枚地域ケアプラザでは、Twitter(ツイッター)をはじめています。最新情報や講座のお知らせなど、「さんぽ道」とあわせてご覧ください！

Twitter @Kata\_San\_CP



## デイサービスの新しい職員です よろしくお願いします

新しい職場で頑張ります！  
(飯野)



皆様が笑顔になれるよう心がけています  
(佐々木)



## 横浜市片倉三枚地域ケアプラザ

横浜市神奈川区三枚町199-4  
TEL: 045-413-2571 FAX: 045-413-2573

Twitter @Kata\_San\_CP

<開館時間>  
月曜～土曜 午前9時～午後9時 / 日曜・祝日 午前9時～午後5時  
<休館日>  
年末年始(12月29日～1月3日)と毎月最終日曜日  
<来館方法>  
横浜市営バス(36系統) ケアプラザ入口バス停下車 徒歩5分  
横浜市営地下鉄ブルーライン片倉駅下車 4番出口 徒歩10分