地域包括支援センターよりお知らせ

【男のつどい】～日産工場見学～

クルマの心臓部であるエンジンがどのように完成するのかご興味ありませんか？
最新型エンジンの組立ラインとゲストホール
日産エンジンミュージアムをご見学いただけます

【日　時】 5月19日(金)13時00分
【集合場所】JR　新子安駅改札前（JR新子安駅解散予定）
【参加費】【交通費自己負担】【対象者】おおむね65歳以上の男性
【定　員】8名様　先着順・要申込【申し込み・問合せ】☎413-2571　担当：高橋・江口
【申し込み開始】 5月2日10：00より開始
※工場見学予約未確定の為、申し込みが行えなかった場合は「横浜市電保存館」の見学に変更になります。↓下の内容となります

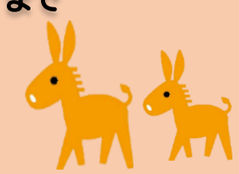
～横浜市電保存館～の場合（横浜市磯子区滝頭）

【日　時】 5月19日(金)13時30分
【集合場所】ブルーライン「片倉町」改札前集合（現地解散予定）
【参加費】 交通費自己負担 【対象者】 おおむね65歳以上の男性
【定　員】 8名様　先着順・要申込【申し込み・問合せ】 ☎413-2571　担当：高橋・江口

介護者のつどい

介護されている方や
介護されていた方が集まり
お話をしながら『ホッー』と
ひと息つける場となっています。

♪♪ご参加おまちしております♪♪
【開催日】6月12日（月）
【日　時】10：00～11：30
【場　所】神大寺地区センター　小会議室
【定　員】10名程
【申し込み・問合せ】
片倉三枚地域ケアプラザ
地域包括支援センター
髙橋・髙田　まで
☎045-413-2571



体力測定de 健康アップ講座 ～体力測定～

【日時】6月23日（金）
10：30～12：00
【場　所】 神大寺地区センター中会議室
【測定内容】問診　ふくらはぎ周知測定握力
開眼片足立ち　5m歩行
エクササイズ　結果説明など
【定　員】15名　要申し込み
【参加対象者】65歳以上
【参加費】無料
【持ち物など】 飲み物
マスク着用・各自検温
動きやすい服装でご参加ください。
【申込み・問合せ】地域包括支援センター 江口

横浜市片倉三枚地域ケアプラザ

5月さんぽ道

２０２３年5月号（4月20日発行）

横浜市神奈川区三枚町１９９－４
電話：０４５－４１３－２５７１
発行責任者　：　所長　　田村順子

来館される時は、マスク着用・手指消毒をお願いします。
発熱がなくても、体調の悪い方は来館をお控えください。
靴の履き間違え防止のため、上履きをお持ちいただき、外履きは各自管理をお願いします。

ティールーム もくせい

日時：毎月第4火曜日　13:00～14:00
（ただし12月は第3火曜日です）

場所：片倉三枚地域ケアプラザ　多目的ホール

コロナ禍のため休止しておりました、地域作業所“ティールームもくせい”の　出張喫茶室を5月23日（火）より再開致します！

友達とおしゃべりに、1人のお散歩の合間に……
どうぞ気軽にお越しください♪

★また、当日お手伝い頂けるボランティアさんも募集中です

（主催・お問合せ）
横浜市片倉三枚地域ケアプラザ　地域活動交流
☎ 045－413－2571

（共催）ティールーム　もくせい
斎藤分町3－12　ヨコハマベイハルカス1F